

Manual del Usuario Traje de Entrenamiento SEMI

El traje de entrenamiento de C.P.E. SEMI está fabricado de acuerdo a la norma ISO 9001 y debiera ser siempre inspeccionado antes y después de ser usado.

Asegurarse que todas cintas están intactas de tal manera que se puedan ajustar de forma segura al cuerpo. El traje está certificado de acuerdo a la CE y cumple con la Directiva 89/688/ECC.

Como ponerse;

1. Protector Testicular

- Abrir las cintas de la parte frontal y soltar la tira de la cintura
- Situar dentro del espacio abierto y tirar del Protector hasta su posición correcta.
- Fijar las cintas de Velcro



2. Espinilleras

- Seleccionar la espinillera correcta para cada pierna, estando indicado en su etiqueta
- Poner la espinillera dentro de la pierna
- Ajustar las cintas alrededor de la pierna y fijar por detrás mediante Velcro
- Apretar la cinta elastica alrededor del muslo y fijarla sobre la rodillera
- Comprobar que la espinillera está en la posición correcta



3. Musleras

- Seleccionar la muslera correcta para cada pierna, estando indicado en su etiqueta
- Coger la cinta elastica que está debajo de la tira de la cintura (o cinturón de dotación) y ajustar la cinta hacia atrás sobre la muslera
- Apretar la cinta elastica ancha alrededor del muslo y fijarla sobre la muslera



4. Protector del Cuerpo

- Abrir el Protector del Cuerpo incluyendo el cinturón del estómago y situarlo sobre la cabeza
- Inclinarse hacia adelante y ajustar el cinturón del estómago
- Tirar de la pieza frontal y ponerla en posición, fijándolo usando los Velcro sobre los lados



5. Coderas y Antebrazos

- Abrir las cintas, usando el muslo como soporte, ajustar las cintas alrededor del brazo y luego las dos cintas sobre el antebrazo



6. Brazos

- Cerrar la cinta elástica alrededor del brazo con el Velcro hacia el exterior



7. Guantes

- Abrir las cintas alrededor de las muñecas y el fijador principal sobre el protector del antebrazo
- Poner la mano dentro del guante, usando la pequeña etiqueta para ayudarse a deslizarse y meter la mano
- Cerrar la cinta de la muñeca
- Cerrar la cinta del antebrazo



Después de usar, cómo guardar el traje SEMI:

- Poner las Espinilleras y las Musleras dentro de cada una para ahorrar espacio
- Guardarlos dentro del Protector del Cuerpo, cerrar y ponerlo sobre la bolsa de transporte

